



## *Mantra-Meditationsausbildung nach Sri Kaleshwar für 2 Jahre*

Module 1 - 3

Erlebe, wie du durch Mantrameditation dein Herz öffnen und Vertrauen finden, dein Seelenpotential steigern, dein Bewusstsein entwickeln und tiefe Stille erfahren kannst.

Nach meiner 20-jährigen Erfahrung ist es nun wieder an der Zeit, das ich dieses komplexe Wissen weitergeben darf.

Vom 14. April 2022 – 30. November 2023

bei Winterthur



Mantras sind Klangformeln, die es in allen Kulturen dieser Welt und zu allen Zeiten gegeben hat. Mit ihnen sind erstaunliche, tiefgreifend heilsame Veränderungen im Leben eines jeden Menschen möglich.

Durch diese leicht erlernbare, spirituelle Praxis, die Meditation mit den Formeln von heiligem Klang (Mantra) und heiliger Geometrie (Yantra) aus den alten Palmblattmanuskripten Indiens, wird die Seele berührt und kann ihr Potential entfalten.

Die Energie, die in diesen Wörtern verborgen ist, wirkt tief und reinigend auf alle Ebenen deines menschlichen Seins. Alte schmerzhaftes Muster können sich so auflösen, Herzbrüche heilen, die Beziehungen zu deinen Mitmenschen werden harmonischer, klarer und liebevoller und deine eigene Schöpferkraft, deine Potentiale, dein Vertrauen und Freude am Leben werden enorm gestärkt und beginnen zu strahlen, auf deine ganze Umgebung zu wirken. Damit ist nur ein kleiner Teil angesprochen, denn für die Entfaltung jedes Lebensbereiches existieren Mantras.

„Es ist ein unglaublich grosses Licht in uns verborgen.  
Durch bestimmte Prozesse musst du diese Energie hervorbringen  
und dann ist alles für dich möglich, dass du dich selbst erkennst.“

Sri Kaleshwar

In Indien wurden die Mantras und Yantras vor tausenden von Jahren von den Rishis (den grossen Heiligen und Sehern) auf Palmblätter geschrieben und sind bis heute erhalten geblieben. Sie wurden bisher nur vom Meister an den Schüler weitergegeben. Es ist ein Wissen, das spirituelle Meister verschiedener Zeitalter praktizierten und das sie in die eigene Meisterschaft führte.

Sri Kaleshwara hat dieses kraftvolle Wissen, diese Möglichkeit der Selbsterkenntnis und Heilung der ganzen Welt zugänglich gemacht.

"Wahres Wissen muss herauskommen. Es gehört zu keiner Religion.  
Es ist die Religion von Liebe und Wahrheit: Satya, Dharma, Shanti, Prema.  
In den alten Tagen gab es keine Religion. Es gab nur Prinzipien der reinen Liebe.  
Göttliches Bewusstsein."

Sri Kaleshwar





In dieser 2-jährigen Meditationsausbildung wirst du in die grundlegenden Mantraprozesse eingeweiht, die Sri Kaleshwar unterrichtet hat. Ich bin eine direkte Schülerin Sri Kaleshwar und von ihm als Lehrerin dieses besonderen und heilsamen Wissens autorisiert. Ich begleite dich aufmerksam und anteilnehmend in deinem persönlichen Prozess und stehe dir jederzeit für deine Fragen zur Verfügung. Jedes Modul ist auch einzeln buchbar.

## Wirkung der Mantra - Meditationsprozesse nach Sri Kaleshwar

- deine Seele erblüht, dein Herz öffnet sich,
- Bewusstheit über dich selbst und deine besonderen Potentiale
- Erkennen deiner Lebensaufgabe
- tiefer, innerer Frieden und Urvertrauen
- schmerzhaftes, unbewusstes Muster in Familienbeziehungen lösen sich
- Probleme werden leichter und gelassener bewältigt
- stärkere Verbindung mit den 5 Elementen, was sich heilsam auf deinen Körper, deine Gefühle und deinen Geist auswirkt
- Auflösung deines Karmas
- Entwicklung von Heilfähigkeiten
- negative Energien kannst du löschen
- du baust hohe, positive Schutzkreise auf
- du nimmst viel lichtvolle, positive Energie auf für ein selbstbestimmtes und glückliches Leben



# Ablauf der Mantra – Meditationsausbildung, Modul 1

„Fünf Elemente Meditationsprozess“ vom 14. April 2022 – 25. Januar 2023



Dieses Modul ist sehr umfangreich. Es besteht aus 4 Wochenend-Seminaren und 3 Tagesseminaren, in welchen du in die Mantras der Fünf Elemente und die entsprechenden Heiltechniken eingeweiht wirst mit intensivem Erleben der Elemente in der Natur.

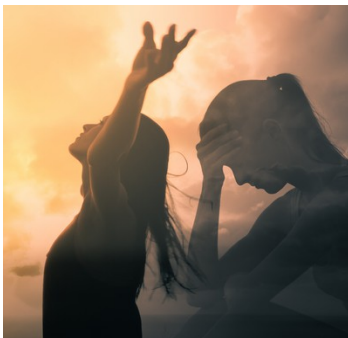
An jedem Wochenende wird ein kraftvolles, vedisches Feuerritual abgehalten zur inneren Reinigung und dem Aufbau hoher Energie. Ausserdem begleite ich deinen Prozess mit weiteren 5 Kurstagen vertieftem Wissen und 9 online-Satsangs.



## „Schutz & Heiltechniken - Erfolg für deine Arbeit“ 25. November 2022

Wenn du erfolgreich sein willst im Leben und vor allem in der Spiritualität, brauchst du Schutzkreise und die Fähigkeit, negative Energie zu entladen, aufzulösen.

Du lernst hier verschiedene Methoden, wie du mit Hilfe der Elemente Mantras Negativität entfernen kannst und ein weiteres wichtiges Mantra für den Erfolg deiner Arbeit und zum Herstellen von Schutzbändern (Raksha Bandhanas).



## „Angst loslassen & inneren Frieden finden“ 26. November 2022

Das Leben eines jeden Menschen wird mehr oder weniger von verschiedenen Ängsten beeinflusst. Für viele Menschen bedeutet das eine Beeinträchtigung ihrer Lebensenergie. Wie fühlt sich wohl ein völlig angstfreies Leben an?

Das ist es einer der tiefsten Sehnsüchte im Menschen, denn angstfrei zu sein bedeutet völlige Freiheit und tiefen inneren Frieden.

Es gibt einen Mantra-Meditationsprozess, der dich mit dieser Energie verbindet, dich auf den Weg schickt und dein Leben immer leichter und freier werden lässt.



## „Heiltechniken mit den Fünf-Elemente-Mantras“ 27. November 2022

Mit Hilfe der Elemente-Mantras kannst du auch sehr gezielt Heilbehandlungen geben, was in diesem Seminar geübt wird.

Ausserdem lernst du das „Sai Shakti Healing“ - eine spezielle Heilmethode nach Sri Kaleshwar und wie du dich selbst energetisch auf eine Heilbehandlung vorbereiten kannst.

## Modul 2

### „Dein strahlendes und heiles Herz“ vom 20. Januar – 5. Mai 2023



Du hast in den letzten 2 Jahren schon viel Lebensfreude, Glück und kraftvolles Potential zurückerobert – dies wird mit diesem Mantra-Prozess für die Herzöffnung noch intensiver für dich fühlbar werden. Er löscht auch altes Familienkarma und verbindet dich mit „stitha pregnatha“, gelassenem Gleichmut und gleichbleibender Freude.

Neben weiteren Mantras für die Herzheilung und den dazugehörigen Heiltechniken üben wir uns darin, Glaubenssätze ausser Kraft zu setzen und Selbstliebe zu praktizieren.

## Modul 3

### „Heiliger Schoss Prozess“ vom 19. Mai – 30. November 2023



Dieser 10-monatige Prozess wird ganz der Entwicklung und Stärkung deiner Schöpferkraft, die für Frauen wie auch Männer im Schoss verankert ist und der Verbindung mit der göttlichen Mutter gewidmet sein. Dies ist ein emotional sehr anspruchsvoller und heilsamer Prozess, der deine Beziehungen und deine Kama-Energie, deine sexuelle Energie harmonisiert. Er wird ebenfalls von kraftvollen Feuerritualen begleitet und du erstellst ein eigenes Kraftobjekt, ein Yantra auf Kupferblatt.

In diesen 2 Jahren der gemeinsamen Mantra-Meditationspraxis ist die Verbundenheit der Gruppe besonders wichtig und unterstützend für jede Einzelne, sie hält die Freude hoch und die Inspiration. Wir geben uns gegenseitig Kraft und Energie, wenn wir uns treffen während der Prozesse – in Realität und auch online - und die gemeinsame Entwicklung wahrnehmen, die wachsende Freude spüren können.

**Zeit** 14. April 2022 - 30. November 2023

**Ort** Hegistr. 30, 8592 Wiesendangen bei Winterthur

**Kosten** 3.910,- € für die gesamte Ausbildung der 2 Jahre, Ermässigung ist auf Anfrage von Fall zu Fall möglich. Der Preis in CHF entspricht dem Umrechnungskurs.

Alle Module sind auch einzeln buchbar

### Alle Module im Überblick

<b>Modul 1</b>	14. April 2022 - 25. Januar 2023	2.180,- €
<b>Modul 2</b>	20. Januar – 5. Mai 2023	450,- €
<b>Modul 3</b>	19. Mai – 30. November 2023	1.280,- €

Die einzelnen Module und Ausbildungstage sind auf den folgenden Seiten ausführlicher beschrieben.